

Szeretnéd a gyermeked jobban megérteni és elfogadni?

Ez a kronobiológiai elemzés abban nyújt segítséget Neked, hogy megtanuld megismerni, megérteni, elfogadni gyermeked.

Mi alapján készül az elemzés?

A kronobiológia egy olyan személyiségelemzés, amely az asztrológiához hasonlóan a születési dátumon alapszik, de nem a csillagok állásából von le következtetéseket, hanem a Föld adott napi energiaállapotát veszi alapul.

Kiértékeli, hogy az ember milyen adottságokkal született és milyen a terhelhetősége **fizikai**, **érzelmi** és **szellemi** szinten.

Az elemzés nem csak magunkkal szemben adhat felismerést, hanem a szeretteink, gyermekünk jobb megértésében, elfogadásában is.

Az elemzés által

- megérthetjük, gyermekünk miért reagál, eszik, alszik, tanul és játszik oly módon, ahogy teszi;
- megérthetjük, hogy mik a gyermekünk gyenge pontjai, miben szorul segítségre, mit kell tanulnia, miben erős, és miben tudjuk támogatni;
- megérthetjük, hogy egy-egy helyzetből hogyan tudjuk a legjobbat kihozni, mert tudni fogjuk gyermekünk reakcióját, és azt is, hogy ehhez nekünk mit kell tennünk.

Ha rálátunk gyermekünkre a kronobiológia szemszögéből is és tudjuk, hogy milyen terhelhetőséggel, alapadottsággal született, sokkal jobban fogjuk tudni kezelni, jobban tudjuk támogatni és segíteni őt abban, amire a legnagyobb szüksége van!

Ha **megismerjük**, akkor **megértjük**. Ha megértjük, akkor **elfogadjuk**. Ez pedig egy jobb kapcsolathoz, és kezelhetőbb mindennapokhoz, szorosabb együttműködéshez és a megfelelő módon történő szeretet kifejezéséhez vezet.

Fontos és tudni kell, hogy nincs jó és nincs rossz tulajdonság, nincs kevés és nincs sok pontszám, nincs alacsony és magas energia szint, mindenkinek **pont az a jó, ami neki van**, ami neki megadatott, amivel ő a legjobban működni tud!

Az alapadottságokat megváltoztatni nem tudjuk, mint ahogy a külső adottságainkat sem. Senki sem kevesebb vagy több a másiknál. Nem okosabb, nem erősebb, nem jobb. Egyszerűen csak mások vagyunk, más energiákkal, más motivációkkal, más lehetőségekkel. Az elemzéssel abban nyújtunk segítséget, hogy harmonikusabb legyen a kapcsolatotod gyermekeddel, jobban tudj reagálni egy-egy nehezebb helyzetben, és használd azokat a tippeket, amiket az elemzés alapján ajánlunk neked.

Össz-életenergia: 292 pont

Gyermeked átlagos életenergiával rendelkezik. Nehéz megmondani pontosan miből mennyire van szüksége, mert a közepes energiának és terhelhetőségnek épp az a célja, hogy megtalálja az életben az egyensúlyt, a helyes terhelés mértékét mindenben. Ha valamire túlzottan elhasználja az erejét, és nem marad neki több, akkor más területtől veszi el az energiát.

Akár a túlzás, akár az alulműködés problémákat okozhat nála, amennyiben abban hosszan benne marad. Az a jó, ha mindenbe épp annyi energiát tesz, legyen szó sportról, alvásról, barátkozásról, betegségről, ami nem billenti ki az egyensúlyából.

A fenti összpontszám az alábbi részterületekből tevődik össze:

Fizikai szint:	25-21	Melankólikus típus	összesen 46 pont
Érzelmi szint:	50-99	Szenvedélyes típus	összesen 149 pont
Szellemi szint:	26-71	Harmonikus gondolkodó típus	összesen 97 pont

férfi energia: 191 pont

női energia: 101 pont

Inkább kiáramló energiákkal rendelkezik, tevékeny, aktív, elébe megy a dolgoknak. Szeret irányítani és szereti érteni is a dolgokat. Kezdeményező, de nem kitartó.

A Melankólikus gyermek finom, érzékeny, nagyon jó a ráhangolódó képessége, a tökéletességre való igénye. Mindig sokkal többet képzel arról, hogy ő mire képes fizikailag, de nem való neki a hosszútávon fenntarott erő kifejtés. Szereti, ha van körülötte valaki, hajlamos lehet a befolyásolhatóságra is. A kudarc nagyon bántja, nem is szívesen megy bele olyan dolgokba, amiben nem biztos, hogy sikere lesz.

Érzékeny a kritikára, és hamar el is fárad fizikailag. Nagyon ragaszkodik (emberhez, tárgyakhoz), sokszor nincs ereje ellenállni, ezért hajlamos a sodródásra, abba, hogy belefolyon egy helyzetbe. Szeret otthon lenni, szereti a szobáját. Stresszhelyzetben bezár, kivonul az adott szituációból. Szeretetlenül a minőségi idő és az elismerő szavak.

Megtévesztő lehet azonban az az akaratosság, lendület, harsányság, amit a magas érzelmi adottsága okoz. A fizikai ereje sokkal kisebb, így sokkal kevésbé terhelhető, mint ahogy az mutatja. Nagyon nehéz észrevenni a nagyszájúsága, lendülete, önérvényesítése mögött a melankólikus típusra igazán jellemző tulajdonságokat.

Ahogy elfárad, jön az este vagy a hétvége, vagy kimerül, akkor igenis visszavonulásra, csendre, pihenésre vágyik. Ha csúnyán beszél, esetleg durva, később beszólhat, akkor az csak azért van, mert így védi meg magát a teljes kifosztottság és energiátlanság érzésétől, mert nem hiszi el, hogy ő nem terhelhető. Az erőteljes megnyilvánulás ne tévessze meg a szülőt, igenis fizikailag kíméltre szorul!

Hosszútávon meg kell tanulnia, hogy ne legyen forrófejű és ne indulatból hozzon döntéseket.

Aktivitás, sport

Hamar belemegy dolgokba, könnyen ráhangolódik mindenre. Ezt mutatja a 25-ös szám, mely a fékezés erejét hivatott mutatni, vagyis kicsi benne az az erő, amivel ellenáll a külvilágnak. A legfontosabb, hogy megértsük: bár hangadó, vehemens, nagyon nagy az akarata és úgy tűnik, mint akinek sok az energiája, de valójában a testének nincs hosszan ereje, erre utal a 21-es szám és ezt vegyünk figyelembe!

A heti 2-3x edzés, nem sok terheléssel járó sport való neki. Fontos, hogy amikor nagyobb, maga ossza be a napját, saját tempójában tegye meg a napi feladatokat. Jó lehet számára egy hobbi, ami által töltődhet. Ha elfárad, nyűgös lesz és a magas érzelmi kontúrja miatt ezt ki is fejezi. Fontos neki a siker, az eredmény, amit rövid távon kell begyűjtenie. Ha előre tudja, hogy nem nyerhet, valószínűleg el sem indul egy-egy versenyen. Nem bírja az egész napos aktív programot, ne erőltessük rá.

i Ne válasszunk neki olyan sportot, aktivitást, programot, amit hosszútávon kell végezni és nagy fizikai aktivitás szükséges hozzá. Nem lesz hozzá ereje. Iktassunk be a kirándulás vagy az egésznapos programba több pihenést, álljunk meg és hagyjuk, hogy elmesélje az élményeit.

Séta közben figyeljünk rá, a mondandójára, mert a minőségi idő az egyik szeretetnyelve. Ne hajtsuk, ne sürgessük, de a biztatás és a dicséret nagyon fontos neki.

Alvás, pihenés

10-12 óra alvásra van szüksége ebben a korban. Hamar elfárad, kevés a fizikai ereje. Fontos neki a saját hely, szoba ahová vissza tud vonulni. Napközbeni pihenésre is szüksége van. Hajlamos arra, hogy nehezen aludjon el, mert sok a mesélni valója és ugyanígy hajlamos arra is, hogy nehezen keljen fel, főleg ha nem alszik eleget. Az ébredéshez adjunk neki több időt, legyünk türelmesek vele. Lustának tűnhet, de nem az, csak kevés az ereje az induláshoz.

i Engedjük meg neki, hogy lehessen néha csak úgy lenni, semmit tenni. Ne nyúzzuk, ne akarjunk tőle túl sokat egyszerre és teremtünk meg a lefekvés előtt a nyugodt körülményeket. Ha már nagyon fáradt, bárhol elalszik, de alapvetően ingerszegény helyen tud jól pihenni. Adjunk neki finom, puha takarót, amiben jól érzi magát, mert szereti a kényelmet, a finom dolgokat, plüssöket maga körül.

Evés

A gyomor mutatója a 21-es szám. Arra int, hogy ne terhelje túl a gyomrát, nem jó számára, ha egy étel nagyon „bonyolult” és sok az összetevője. A pusztán növényi, vega táplálkozás is megfelelő számára, kivéve, ha 0-ás vércsoportú, mert akkor szüksége van a húsrá. Vigyázni kell, hogy nagyobb korban ne hízzon el, mert hajlamos lehet rá, ha sok a cukorbevitel! A nehéz étel megüli a gyomrát, fájhat tőle a pocakja. Ha sokat eszik, pihennie, aludnia kell utána, mert elveszi az erejét az emésztés.

i Kis adagokban, többszöri étkezés való számára. Ha „kopasz” tésztát kér, vagy csak simán vajas kiflit, vagy csak natúr busit, adjunk neki, jobb a gyomrának, ha egyszerű ételeket eszik és keveset

egyszerre. Ha éhes lesz, úgys kér még. A napi többszöri kis adag jobban esik a gyomrának. Egyen lassabban.

Érzelmek, stressz

Mutatói: 149 pont. Ebből 50 pont az „én” értéke, és 99 pont a „mi” értéke, illetve a torok energia.

Hangos, igazi érzelmi ember. De amelyik kutya ugat, az nem harap. Sosincs olyan nagy baj, mint ahogy ő mutatja. Nem tudja tartani a száját: ami a szívéen, az a száján, hajlamos káromkodni nagyobb gyermekként és hangosan kifejezni az érzelmeit, gesztikulál hozzá, ítéletet alkot, nem tud közömbös lenni. Nagy nevetés, nagy sírás jellemzik, szeret-gyűlöl egyszerre. Nagyon magas érzelmi adottsága miatt szüksége van arra, hogy kiadhassa magából, amit érez. Nagy az igazságérzete is, ha kell, ha nem, megvéd és kiáll másokért is. Erős a közlésvágya, indulatos tud lenni, intenzív ember.

i Ha nehéz megnyugtatni, ha sír, zokog, panaszkodik, akkor hagyjuk, hogy végig mondja, mi bántja, még ha hangos is. Igyekezzünk megérteni a problémáját és ne szálljunk vitába vele. Később, mikor lenyugodott, logikusan végig lebet vele beszélni mi történt egy adott helyzetben. Hagyjuk, hogy sírjon, ha stresszben van, vagy engedjük, hogy kiabáljon, később akár káromkodjon is. Engedjük meg neki, hogy kitombolja magát, utána úgys elfárad, és ölelésre, pihenésre vágyik majd.

Szociális tevékenység

Szüksége van barátokra, közösségre, iránymutatásra és kapaszkodóra is. Határozottnak mutatkozik a magas érzelmi energiája miatt, de belül bizonytalan. Van, hogy nehezen ismerkedik, visszafogott, de később megnyílik, jó humorú, kedves, szerethető. Nagyon jó barát, értük mindent megtesz! Hangadó is tud lenni egy közösségben, nem igazán mutatja meg a melankólikus énjét, elfedi.

i Ne szekáljuk, hogy kívül barátkozzon, és azzal se, hogy legyen sok barátja. 1-2 barát is elég, velük érzi jól magát.

Gondolkodás, tanulás

Mutatói: 26-71. Ebből a logikus gondolkodás 71 pont, és 26 pont az intuíció.

Nehezen viseli a kritikát, kudarcot, lassabb tempójú, ezért ne is sürgessük. Sok bátorításra, dicséretre van szüksége, mert bár határozottnak mutatja magát (a magas érzelmi adottsága miatt), hajlamos az önbizalomhiányra. Részletgazdag, álmodozó, könnyen eltéríti minden a tanulástól. Erős a logikai képessége, erre és az észérvekre fog hallgatni elsősorban. Szereti, ha azonnal látja a megtérülést és a munkája sikerét. Kritikus, meggyőzhető, de előtte tisztázni szeretné a részleteket. Addig nem engedi el a dolgokat, amíg meg nem érti. Szüksége van a logikus magyarázatra. A sikerért dolgozik. Ha előre látja, hogy nem ér el benne eredményt, bele sem fog menni.

i *Mindig mondjuk meg neki, mi miért van. A Miért? kérdésre nem fogja elfogadni a „Csak” választ. Magyarázzuk meg neki, azon a nyelven és szinten, hogy megértse. A későbbi tanulásban az elismerés és dicséret kapjon nagy szerepet nála, mivel ez a szeretetnyelvével is megegyező. Otviban és iskolában a valamit- valamiért elv fog működni nála. Ha megcsinál valamit, vagy 5-öst hoz, motiváljuk azonnali aprósággal. (aprópénz, csoki, játék...).*

Betegség hajlam, regenerálódás

Alapvetően fázós gyermek, huzatra érzékeny és gyomor bántalmak léphetnek fel nála, ha sokat vagy túl sokfélét eszik.

Érzékenyebb a kismedencéje és a húgyúti szerve, hajlamos a felfázásra, főleg, ha túlterhelt fizikailag, vagy nem jól méri fel az erejét. Lassabban egyen, ne kapkodjon, ne beszéljen közben, hogy ne fájduljon meg a gyomra. Ha nem tudja elmondani, kifejezni, hogy mi bántja, akkor torok problémái is adódhatnak.

i *Mivel lassabban regenerálódik, hagyjuk neki időt a gyógyulásra, amikor beteg lesz. Aludjon sokat ilyenkor. Próbáljuk védeni a veséjét, és a hátát öltözködésnél. Kerüljük a huzatos behyeket!*

Reméljük hasznosnak találtad az elemzést és ha további kérdéseid lennének, vedd fel velünk a kapcsolatot.

Ha pedig valamiért úgy érzed, hogy a fenti jellemzés egyáltalán nem illik gyermekedre, akkor annak több oka is lehet. Ebben az esetben kérjük, szintén vedd fel velünk a kapcsolatot:

- balkezesség (amennyiben gyermekednél már látható, hogy melyik lesz a domináns keze)
- éjfél körüli születés (egy másik nap energiája is tud hatással lenni a számokra)
- gyermeked már kialakított, felvett egy viselkedést a környezet hatására, mely nem engedi őt a saját optimális módján működni

Ha úgy érzed, hogy a felvett viselkedés mögött olyan okok állhatnak, melyet érdemes lenne végig beszélnünk, ránézniük, mert a hosszan tartó kibillenés a természetes állapotából akár az egészsége rovására is mehet, akkor szívesen segítünk ennek kiderítésében.

Ha szeretnél velünk időpontot egyeztetni, keress meg bennünket az alábbi elérhetőségeken:

Kővári Heléna és Tungler Andrea

www.nincsveszekedes.hu

info@nincsveszekedes.hu